

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته •

13 Langkah Mengembangkan Potensi Diri

Oleh : **Drs. H. Mulya Hudori, M.Pd**
Kabag Tata Usaha
Kanwil Kementerian Agama Provinsi Bengkulu



Curriculum Vitae



Nama : Drs. H. Mulya Hudori, M.Pd
Tgl Lahir : Bandung, 5 Nopember 1963
Pangkat/Gol : Pembina Tk 1 / IV/b

Pendidikan :

1. S.1: IAIN Bandung tahun 1988
2. S.2 : Universitas Bengkulu Tahun 2007

Riwayat Pekerjaan :

1. Kepala MA Al-Hidayah – IPUH tahun 1992
2. Kepala MAN IPUH 1997
3. Kepala MAN Arga Makmur 2003
4. Kepala MAN 2 Padang Kemiling 2007
5. Kepala Seksi Penyuluhan Haji dan Umroh pada Bidang Hazawa Kanwil Kemenag tahun 2007
6. Kepala Kantor Kemenag Kabupaten Lebong (2007-2013)
7. Kabag TU Kanwil Kemenag Provinsi Bengkulu (2013)







Menurut Agama Islam

Manusia Adalah Makhluk Allah yang berpotensi, Dalam Al-Quran ada tiga kata yang digunakan untuk menunjuk kepada manusia yaitu **Basyar**, **Insan** atau **Nas** dan **bani Adam**





Setiap Manusia Punya
Potensi Terpendam
???

Tapi Bagaimana
Mengembangkannya?





1. Pilihlah untuk berbahagia



BAHAGIA ada dalam pikiran kita, dan TUHAN ingin kita berbahagia apa pun kondisi kita. Bahagialah sekarang juga, buat perubahan dalam diri.





2. Lepaskan masa lalu

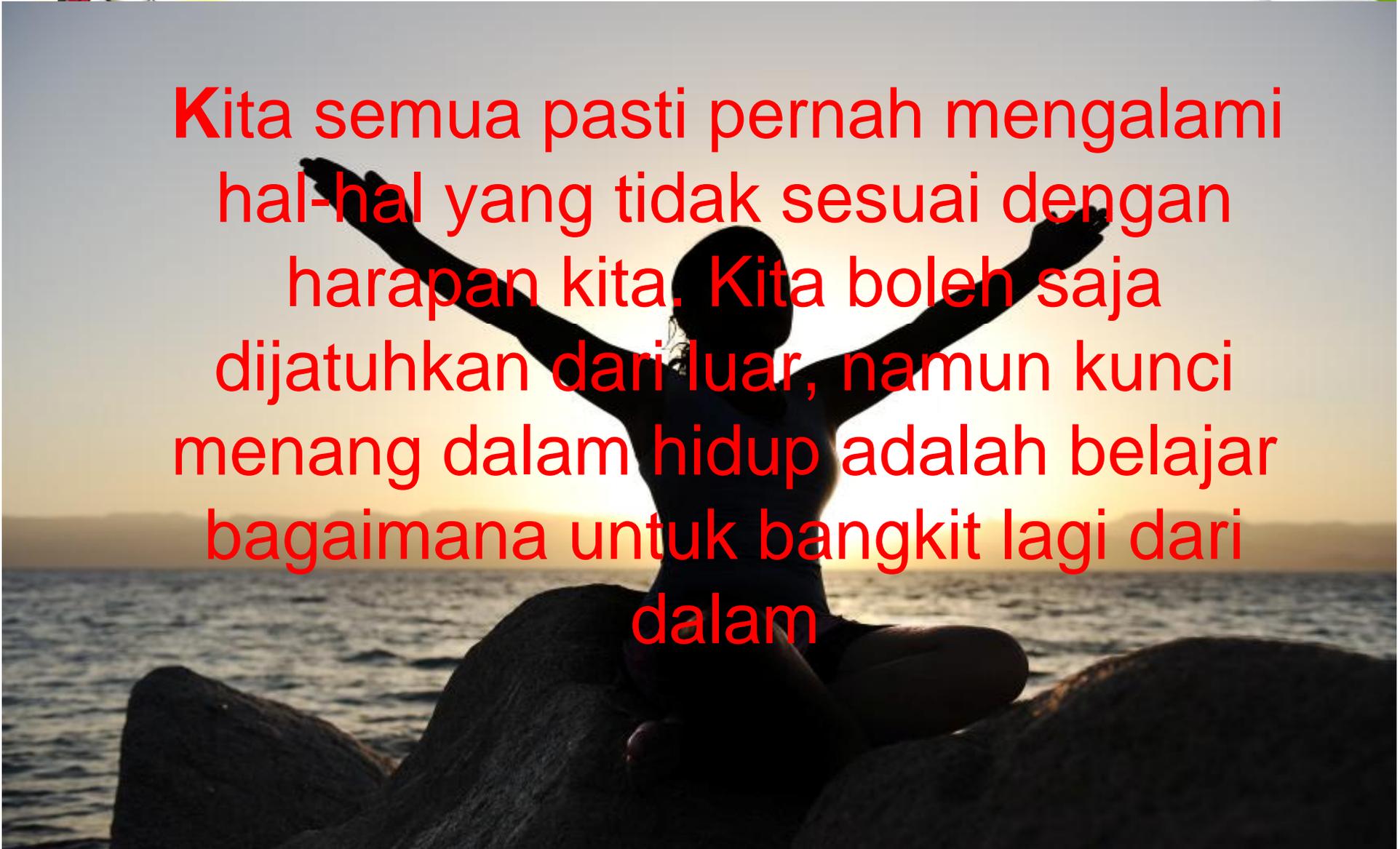
Membawa beban masa lalu hanya akan memberatkan langkah untuk maju. Jadikan kejatuhan atau bahkan keterpurukan sebagai alasan untuk mulai melangkah.





3. Temukan kekuatan dalam diri

Kita semua pasti pernah mengalami hal-hal yang tidak sesuai dengan harapan kita. Kita boleh saja dijatuhkan dari luar, namun kunci menang dalam hidup adalah belajar bagaimana untuk bangkit lagi dari dalam





4. Temukan kekuatan di balik pikiran dan perkataan kita



Pintu menuju bahagia dan sukses adalah pikiran kita sendiri. Pikiran menentukan perilaku, sikap dan gambar diri kita.

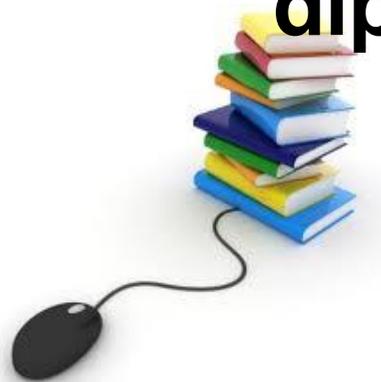




5. Gambarkanlah impian atau cita-cita Anda secara mendetail



Milikilah impian yang jelas dan visualisasikan hal tersebut dengan media yang nyata. Seperti menuliskannya dalam sebuah buku yang disertai dengan gambar-gambar detail beserta target waktu yang diperlukan dalam usaha meraih hal tersebut.





6. Perluaslah wawasan Anda



Orang-orang yang ingin berhasil haruslah berani untuk belajar, mencoba sesuatu hal yang baru untuk mengembangkan wawasannya.





7. Kembangkanlah pikiran positif dalam diri Anda secara terus-menerus



Yakinlah bahwa apa yang telah Anda lakukan itu merupakan suatu proses yang benar untuk membawa Anda menuju kesuksesan yang Anda impikan. Lakukan hal ini dengan merelaksasikan tubuh dan pikiran Anda dalam kesendirian, lalu diikuti dengan mengucapkan kata-kata positif.



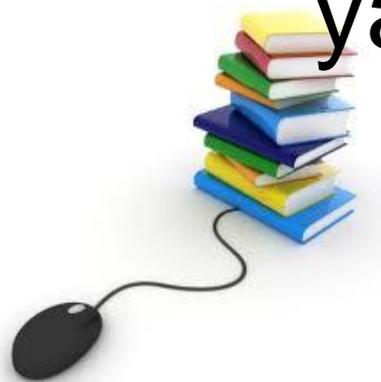
Hal ini terutama dilakukan di pagi dan malam hari menjelang tidur.



8. Lakukanlah tindakan nyata yang mendekatkan Anda pada impian



Tidak ada satu teori pun yang dapat dibandingkan dengan tindakan nyata yang Anda lakukan. Jadi lakukanlah tindakan-tindakan sekecil apapun yang mendekatkan diri pada impian Anda.





9. Bayangkanlah apa yang Anda lakukan ketika Anda berhasil meraih impian



Fakta menunjukkan bahwa Anda tidak akan pernah melesat lebih tinggi dari apa yang Anda bayangkan mengenai diri Anda sendiri. Jika membayangkan saja Anda tidak berani, bagaimana Anda dapat merealisasikan hal itu menjadi kenyataan? Bayangkanlah di dalam benak Anda, dalam percakapan Anda, dalam perbuatan Anda, dan semua indera yang Anda punyai dan resapilah sampai ke pikiran alam bawah sadar Anda.





10. Bertemanlah dengan orang-orang positif



Seperti kata pepatah lama, jika ingin berhasil maka belajarlah dengan yang sudah berhasil. Jika ingin memaksimalkan potensi diri Anda, maka betemanlah dengan orang-orang yang mempunyai impian dan cita-cita besar seperti itu juga.





11. Teruslah bangkit ketika Anda mengalami kegagalan ataupun menemui rintangan



Anda boleh saja terjatuh dan gagal dalam hidup ini, tetapi pastikanlah Anda akan terus bangkit setelah itu. Justru dengan kegagalan Anda dapat belajar tentang banyak hal yang membuat Anda berkembang jauh lebih baik ke depannya nanti.



**apa yang
kamu bisa**

kejarlah..!





12. Memberi dengan sukacita



Salah satu tantangan terbesar yang dihadapi adalah godaan untuk mementingkan diri sendiri. Namun, terkadang kita lupa dan terjebak dalam perilaku mementingkan diri sendiri. Sesungguhnya kita akan mengalami lebih banyak suka-cita dari yang pernah dibayangkan apabila kita mau berbagi dan memberi secara tulus pada orang lain.





13. Lakukan semua hal secara ikhlas, sungguh-sungguh, dan penuh suka cita

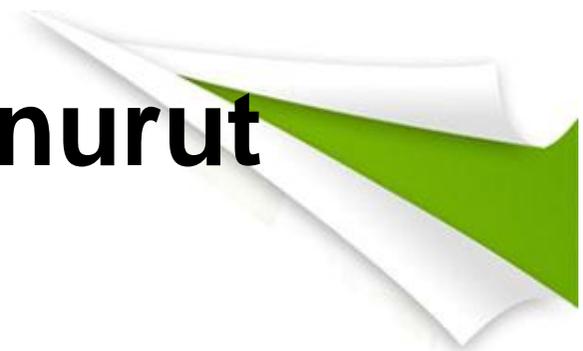


Keberhasilan merupakan suatu proses yang indah, jadi nikmatilah semua proses yang terjadi. Jadi merupakan suatu hal yang tidak tepat jika kita malah bersedih, berkeluh-kesah dan menderita dalam proses kesuksesan yang sedang kita perjuangkan.





Potensi Manusia Menurut Agama Islam



1. Potensi Akal
2. Potensi Ruh
3. Potensi Qalbu
4. Potensi Fitrah
5. Potensi Nafs

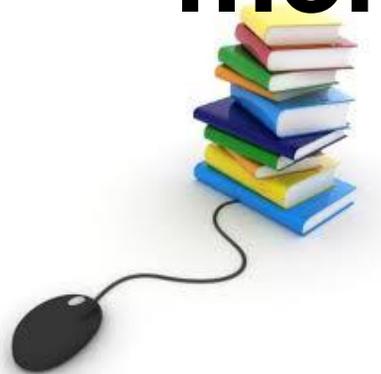




1. Potensi Akal



Manusia memiliki Potensi akal yang dapat menyusun konsep-konsep, mencipta, mengembangkan dan mengemukakan gagasan



Pengembangan Potensi Diri





2. Potensi Ruh



Banyak Pendapat Para Ahli Tentang Ruh. Ada yang mengatakan bahwa ruh pada manusia adalah Nyawa, Sementara sebagian yang lain memahami ruh pada manusia sebagai dukungan dan peneguhan kekuatan batin

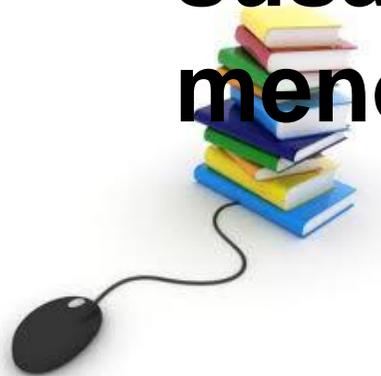




3. Potensi Qalbu



Qalbu disini tidak dimaknai sekedar 'Hat" yang ada pada manusia, Qalbu lebih mengarah pada aktivitas rasa yang bolak-balik. sesekali senang, sesekali susah, kadang setuju kadang menolak





4. Potensi Fitrah

Manusia Pada saat lahir memiliki potensi Fitrah. Fitrah tidak dimaknai hanya sebagai sesuatu yang suci, fitrah merupakan bawaan sejak lahir, namun kondisi fitrah ini berpotensi tercampur dengan yang lain dalam proses perkembangannya.



5. Potensi Nafs



Dalam Bahasa Indonesia, Nafs diserap menjadi nafsu yang berarti dorongan kuat untuk berbuat kurang baik, Sementara Nafs yang ada pada manusia tidka hanya dorongan berbuat buruk, tetapi berpotensi berbuat baik, dengan kata lain nafs ini berpotensi positif dan negatif



Sekian dan Terima Kasih

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

